

1. Domácí obuv

pohodlná a pevně uzavřená obuv, kterou si dítě dovede obout samo, nazouvací je z hlediska bezpečnosti nevhodná

2. Lehké pohodlné oblečení do třídy

(nevhodné jsou u děvčátek šatičky a delší sukýnky – složité převlékání pro dítě a nemožnost pohybu při cvičení)

3. Starší oblečení na pobyt venku nebo oblečení, které se může ušpinit

4. Dostatek náhradního oblečení

5. Sezónní oblečení

šortky, kšiltovka, nepromokavé boty, kombinéza, zateplené kalhoty

6. Ručník (jako podložka na cvičení)

7. Láhev na pití