



JÓGA A JÓGOVÁ TERAPIE

Klidné jógové cvičení

Obohacené o poznatky moderní fyzioterapie

Jednoduché polohy s důrazem na vnitřní nastavení

Relaxace, koncentrace a zklidnění mysli

Vhodné pro začátečníky i pokročilé

lekce 90 minut, každé úterý a čtvrtek

19:00 - 20:30

zde v DIC a MŠ Hurbanova

PŘIHLÁŠENÍ:

www.jogova-terapie.cz

tel.: 602186545

