

Lučina

23.516 Lučina nasladko

Lučinu smícháme s vanilkovým cukrem. Mažeme na celozrnnou večku, zdobíme pomerančem. - 1,3,7,11

23.513 Pomazánka z lučiny s mrkví

Lučinu rozetřeme vidličkou, přidáme flóru, najemno nastrouhanou syrovou mrkev, nasekanou pažitku. Vše dokonale promícháme a nakonec dle chuti osolíme. - 7

23.514 Kedlubnová s Lučinou - 7

23.515 Pomazánka z Lučiny a vajíček - 3,7

Pomazánka Lučinka - máslo, Lučina, vejce, šunka, cibule, hořčice, pažitka, sůl - 3,7,6,10

Tvaroh

23.61 Liptovská pomazánka

měkký tvaroh, červená sladká paprika, flóra, cibule, sůl - 7

23.69 Pomazánka tvarohová s vejcem a ředkvičkou

měkký tvaroh, flóra, vařené vejce, ředkvičky - 3,7

23.43 Pomazánka tvarohová s vejcem a kečupem

flóra, měkký tvaroh, mléko, vařené vajíčko, kečup, cibule, pažitka - 3,7

22.42 Celerová pomazánka s tvarohem

strouhaný syrový celer, smetana, tvaroh, tavený sýr, pomazánkové máslo, pažitka - 7,9

23.64 Tvarohová pomazánka s mrkví

syrová strouhaná mrkev, tvaroh, flóra - 7

Tvarohová s vejci

tvaroh, vejce, máslo, sladká smetana, sůl, bylinky - 3,7

23.68 Tvarohová pomazánka se šunkou

tvaroh, flóra, šunka - 3,7

23.74 Zeleninová s tvarohem

tvaroh, sterilovaná zeleninová směs, flóra - 7,9

23.4 Podzimní pomazánka

tvářoh, bílý jogurt, pažitka, ovoce, celer, mrkev - 7,9

22.900 Pomazánka z pomazánkového másla

pomazánkové máslo, vařená vejce, hořčice, šunka - 3,7,10

23.62 Tvarohová s eidamem

tvářoh, eidam, flóra - 7

23.63 Tvarohová s hořčicí

tvářoh, máslo, vejce, cibule, hořčice, sůl - 3,7,10

23.65 Tvarohová „Ruský sýr“

tvářoh, flóra, česnek, rajče, cibule, smetana - 7

23.67 Tvarohová se sýrem

tavený sýr, flóra, tvářoh, celer, česnek, sůl - 7,9

23.72 Rozhuda s pažitkou

tvářoh, flóra, mléko, pažitka - 7

Tvarohová s medem

med, tvářoh, flóra - 7

Tavený sýr

23.53 Pomazánka z tvrdého sýra

Eidam nastrouháme, přidáme natvrdo uvařená nastrouhaná vajíčka, kečup, osolíme a přidáme sladkou červenou papriku. - 3,7

23.73 Pomazánka Zdena

Cibuli nakrájíme najemno, šunku umeleme nebo nastrouháme, vajíčka uvaříme natvrdo, nastrouháme je, nastrouháme kyselou okurku, přidáme šunkový tavený sýr. - 3,6,7

23.520 Želetavská pomazánka

tavený sýr, flóra, najemno nakrájená cibule, lžička hořčice, trošku sladké papriky, sůl - 7,10

23.5 Pomazánka zámecká

flóra, tavený sýr, dětská šunka, sterilované okurky - 7

23.91 Pomazánka čertovská

flóra, drůbeží šunka, tavený sýr, hořčice - 7,10

22.41 Jáhlová se sýrem

vařené jáhly, tavený sýr, mléko, pažitka, kopr nebo česnek - 7

23.522 Sýrová pomazánka s hořčicí - 7,10

23.521 Sýrová pomazánka s česnekem - 7

23.52 Sýrová pomazánka se šunkou - 7

23.511 Sýrová pomazánka s ředkvičkou - 7

Ryby

22.32 z rybího filé

filé, cibule, rajský protlak, flóra - 4,7

22.36 Švédská pomazánka

měkký tvaroh, olejovky, cibule jemně nakrájená, nastrouhaná najemno kyselá okurka, flóra, sůl - 4,7,

24.13 Pomazánka gurmánská

flóra, vařené vajíčko, dětská šunka, olejovky, cibule, sterilované okurky - 3,4,7

22.38 Pomazánka valašská

olejovky, tavený sýr, flóra, měkký tvaroh - 4,7

22.37 Pomazánka rybí s kečupem

tvaroh, flóra, olejovky, kečup - 4,7

22.35 Pomazánka z olejovek

olejovky, cibule, flóra - 4,7

22.39 Pomazánka z olejovek s Lučinou - olejovky, cibule, lučina - 4,7

Sladké pomazánky

23.220 Mako - medová pomazánka

mletý mák, med – smícháme

23.22 Medové máslo

flóra, med – smíchat - 7

23.222 Džemové máslo

flóra, marmeláda – smíchat - 7

Zeleninové pomazánky

22.43 Celero - mrkvová pomazánka

Syrový celer a syrovou mrkev jemně nastrouháme, přidáme obyčejné pomazánkové máslo, zakysanou smetanu, citron, sůl – vše promícháme. - 7,9

23.33 Špenátová pomazánka

Na oleji zesklivatíme cibulku, přidáme trochu hladké mouky, vznikne jemná jíška, přidáme rozmražený špenát, chvíli necháme podusit, aby byl špenát měkký, přidáme syrové vajíčko, trochu mléka, česnek a sůl, prohřejeme a necháme vychladnout. - 1,3,7

22.44 Šťavnatá celerová pomazánka

Syrový celer nastrouháme najemno a hned pokapeme citrónovou šťávou, přidáme najemno nastrouhanou syrovou mrkev a strouhaný eidam, přimícháme lučinu, vařené vejce. - 3,7,9

22.45 Sýrová pomazánka s celerem

Eidam a syrový celer najemno nastrouháme, promícháme s bílým jogurtem a najemno nakrájenou cibulí, jemně osolíme. - 7,9

23.510 Jarní pomazánka

Ředkvičky nebo kedlubny nastrouháme, natvrdo uvařená vajíčko také, cibuli nakrájíme najemno, přidáme pomazánkové máslo bez příchutě, bílý jogurt a hořčici. - 3,7,10

23.90 Pomazánka Tutti-frutti

vařené vajíčko, dětská šunka, sterilovaná míchaná zelenina, sterilované okurky, cibule, pomazánkové máslo obyčejné - 3,7

23.36 Zeleninová pomazánka s tvarohem

tvaroh, vejce, mrkev, celer, petržel, cibule, pažitka, hořčice, sůl - 3,7,9,10

Zeleninová se sýrem

máslo, eidam, vejce, mrkev, celer, petržel, cibule, pažitka, hořčice, sůl - 3,7,9,10

23.75 Mrkvová s jogurtem

cibule, mrkev, jogurt, smetana - 7

22.9 Kapiová pomazánka na chlebičky

vařená vejce, sterilované kapie, flóra, šunka - 3,7

25.4 Pomazánka žampionová

sterilované žampiony+olej+ cibule-tepelná úprava, tavený sýr, flóra - 7

23.25 Mrkvová se sýrem

cibule, mrkev, jogurt, smetana - 7

23.524 Brokolicový sýr

brokolice, tavený sýr - 7

23.76 Pomazánka mrkvová

mrkev, flóra, tavený sýr - 7

22.2 Šunková pěna

Šunku umeleme nebo nastrouháme, přidáme flóru a všech ušleháme. - 7

Luštěninové pomazánky

23.512 Pomazánka z cizrnové mouky

Cizrnová mouka se zalije troškou vlažné vody, necháme chvíli nasáknout, poté můžeme do vzniklé kašičky přidat cokoliv, dle vlastní chuti – hořčici, tavený sýr, pomazánkové máslo, vejíčko, flóru, šunku, strouhanou kyselou okurku a sůl. - 3,7,9,10

23.32 Čočková pomazánka

Čočku uvaříme, necháme vychladnout, přidáme majoránku, česnek, trochu zakysané smetany, flóry, sůl. - 7

Pomazánka čočková

čočka, pomazánkové máslo, sterilované okurky, vejce, česnek, sůl - 7,3

23.38 Pohanková pomazánka

Pohanku uvaříme, necháme vychladnout, přidáme majoránku, česnek, trochu zakysané smetany, flóru, sůl – vše ušleháme. - 7

23.321 Fazolová pomazánka

Fazole uvaříme a přidáme stejné ingredience jako do pohankové a čočkové. - 7

23.32 Fazolová pomazánka se sýrem

Uvařené fazole smícháme se sýrem, přidáme prolisovaný česnek, drobně nakrájenou cibuli, olej a pokrájenou pažitku. - 7

23.8 Drožd'ová pomazánka

Na oleji necháme zesklivatět cibulku, přidáme droždí a za stálého míchání necháme droždí vypražit /trvá to třeba i půl hodiny - vznikne sypká hmota/, když je droždí vypražené, přidáme trošku hladké mouky, celého kmínu a chvíli necháme opražit. Po chvíli přidáme syrové vajíčko, mléko, dle chuti třeba šunku a necháme všechno provařit. Nesolíme, pouze dle chuti, droždí je dost slané. Necháme vychladnout, do studené pomazánky můžeme přidat pažitku. - 1,3,7

Vaječné pomazánky

23.731 Pomazánka vaječná s mrkví

vařené vajíčko, flóra, mrkev - 3,7

23.71 Vajíčková pomazánka

Natvrdo uvařená vajíčka nastrouháme, přidáme flóru, hořčici a dobře promícháme. Přidáme jemně nakrájenou cibuli, majolku či bílý jogurt a pepř a opět promícháme. - 3,7,10

23.70 Pomazánka z míchaných vajíček

Vajíčka usmažíme na cibulce, necháme vychladnout, přidáme měkký tvaroh, najemno nastrouhanou syrovou mrkev a osolíme, flóra, pórek. - 3,7

23.54 Vaječná se šunkou

Natvrdo uvařená vajíčka nastrouháme, šunku také, přidáme flóru, ochutíme. - 3,7

23.740 Pomazánka vaječná se sýrem

vařené vajíčko, flóra, tavený sýr - 3,7

23.50, 23.500 Složení Klaso pomazánek a Svačinek:

Lahůdka TOFU - bezlepkový výrobek - Tofu (soja), směs koření, slunečnicový olej, mořská sůl - 6

Lahůdka čočková - čočka, celozrnná pšeničná mouka, směs koření, soja - 1,6

Lahůdka fazolová - fazole, pohanka, hořčičné semínko, soja, mořská sůl - 6,10

Svačinka houbová - fazole, pohanka, žampiony, olej, voda, koření, mořská sůl

Svačinka provensálská - mrkev (možné stopy celeru), fazolové lusky, květák, hrachová bílkovina, bramborový škrob, řepkový olej, sója, pšenice - 1,6,9

Svačinka valašská - fazole, pohanka, řepkový olej, cibule, soja, koření - 6

Paštika Šohaj - pitná voda, fazole, kroupy, sojové boby, olej, cibule, sůl, koření - 1,6

Složení pomazánek Klaso + Lahůdka (výrobce SUNFOOD, Dobruška)

pomazánka Klaso Šohaj - fazole, kroupy, sojové boby, olej, cibule, sůl, koření - 1,6

pomazánka Klaso lesácká - fazole, kroupy, sojové boby, olej, cibule, kečup, sůl, koření - 1,6

lahůdka cizrnová - cizrna, směs koření, slunečnicový olej, sůl, soja - 6

Hotové pomazánky

22.90 pomazánkové máslo šunkové - 7

23.21 pomazánkové máslo pažitkové - 7

23.211 pomazánkové máslo šunkové - 7

23.523 tavený šunkový sýr - 7

23.51 flóra, strouhaná mrkev - 7

23.210 pomazánkové máslo sladké - 7

23.518 Lučina s bylinkami, cibulí a pažitkou - 7

Sladké svačinky

86.1 Pudink s ovocem /kompotované/ - 7

86.32 Šlehaný tvaroh s ovocem - 7

Šlehaný tvaroh s jogurtem a cornflakes

tvaroh, marmeláda, jogurt, cornflakes kukuřičné - 7

25.3 Ovocná přesnídávka – polotovar

25.6 Ovesná kaše s kompotem - 1,7

24.14 Kukuřičné lupínky v mléce - 7

25.2 Ovocný jogurt, bílý jogurt s ovocem - 7